

Bilan et perspectives

« Rencontres de la Forme Avion 2008 »

1 – BILANS ET RESULTATS DES « RENCONTRES DE LA FORME » D'AVION

Les résultats ont permis de mettre en évidence quelques données susceptibles de conforter ou modifier l'approche de l'activité physique et de l'alimentation à l'école primaire et au collège.

- Quelque soit l'âge l'I.M.C. (indice de masse corporelle) est de 2 points au dessus de la moyenne.
- Le niveau de condition physique est inférieur à la moyenne des résultats déjà collectés par ailleurs.
- L'écart s'accroît avec l'âge.
- La condition physique est d'autant plus faible que l'I.M.C. est élevé.
- On constate un net déficit de la vitesse et de la coordination motrice parmi les qualités testées.

La mise en activité physique des enfants très présente en maternelle se réduit à l'école élémentaire. Il est indispensable de la maintenir dans l'emploi du temps hebdomadaire des enseignements de l'E.P.S.. La poursuite des programmes d'E.P.S. à ce niveau de scolarité est indispensable. Un travail parallèle sur les récréations, les déplacements intra et extra scolaires, les repas à la cantine doit être envisagé.

Hormis la formation initiale et l'Association Sportive où les données peuvent être exploitées pour entamer la remédiation, l'accompagnement éducatif pourrait constituer un dispositif à exploiter pour sensibiliser les parents et proposer un projet de remise en forme ludique en partenariat avec les associations locales.

2 – LES PERSPECTIVES :

2.1 – les perspectives dans le Bassin de Lens

Les « Rencontres de la Forme » d'Avion ont eu pour effet de créer une réelle dynamique autour de la thématique « santé – activités physiques ». La mobilisation des acteurs (Chefs d'établissements, professeurs, infirmières, Conseillers pédagogiques, Directeur d'écoles, Inspecteurs,...) a permis d'engager une réflexion globale sur les remédiations possibles.

Au niveau du premier degré, même si cette opération concernait les CM2, les Conseillers pédagogiques, qu'ils soient de circonscriptions ou départementaux ont engagés une réflexion sur la pratique physique des élèves notamment au niveau élémentaire.

Au niveau du second degré, à partir des résultats des « Rencontres de la Forme », les établissements scolaires ont engagés des actions de remédiation soit dans le cadre des projets du Programme Territorial de Santé, soit dans le cadre de leurs projets d'établissements sans faire appel à des financements extérieurs. Dans le derniers cas, ces projets s'inscrivent dans le cadre de l'Accompagnement éducatif ou encore dans le cadre de l'Association Sportive.

En effet, sur les 31 collèges ayant participé aux « Rencontres de la Forme » d'Avion, 29 ont engagés des actions de remédiation¹ autour des thématiques « activités physiques et alimentation » dont 14 dans le cadre des projets déposés au titre du Programme Territorial de Santé. Cette dynamique existe aussi dans les Lycées et Lycées Professionnels dans la mesure où 7 établissements s'inscrivent dans cette démarche.

De plus, à partir des résultats des « Rencontres de la Forme », la Communauté d'Agglomération « Hénin - Carvin » a décidé de faire de la thématique « Santé – Activités physiques » un axe fort de sa politique en mettant en place un projet pluriannuel autour de celle-ci. Dès 2009, des actions de positionnement seront réalisées pour l'ensemble des élèves de CE1, 6^{ème} et 2^{nde} des 14 communes concernées. Des actions de remédiations sont d'ores et déjà prévues au niveau de la Communauté d'Agglomération à l'échelle de l'ensemble des communes. Toutes ces actions seront mises en places en partenariat avec la structure internationale « E.P.O.D.E. » (Ensemble, Prévenons l'Obésité Des Enfants). La Direction Régionale Nord-Pas de Calais de la Jeunesse et Sports en fait un projet pilote à développer au niveau régional dans les années à venir

2.2 – les perspectives départementales et académiques

Suite aux « Rencontres de la Forme » d'Avion, le Directeur Départemental de la Jeunesse et Sports a souhaité que cette dynamique soit reproduite dans l'ensemble du Pas de Calais. Pour cela, le Bassin de Boulogne sur mer envisage une action de positionnement physique avec l'outil « Diagnoforme » qui sera construite en fonction des réalités locales en octobre / novembre 2009. 2.500 élèves sont concernés par ce projet.

Après l'audition du Conseil en Développement de « Lille Métropole Communauté Urbaine », les 73 collèges des 4 Bassins d'Education de Lille (8.000 élèves sur 1 niveau de formation) envisagent le même type d'action sur leur territoire.

¹ source Inspection Académique – service infirmier